

## Zes gouden tips voor een onvergetelijke kerst

*vFAS geeft raad aan gescheiden ouders in coronatijd*

Den Haag – 7 december 2020 – Regelingen en beperkingen leiden tijdens de aankomende feestdagen tot onzekerheid voor (kinderen van) gescheiden ouders. Omdat menig Nederlander juist nu behoefte heeft aan gezelligheid en saamhorigheid heeft de Nederlandse vereniging van Familie- en erfrecht Advocaten en Scheidingsmediators ([vFAS](https://www.verder-online.nl)) zes tips voor een ontspannen kerst voor gescheiden ouders in coronatijd. Planning, afspraken en afstand vormen de leidraad naast de gezamenlijke beslissing er een ongedwongen samenzijn van te maken. Voor zowel de kinderen als de ouders wordt dit een onvergetelijke, en hopelijk ongedwongen kerst. Meer informatie is te lezen op [www.verder-online.nl](https://www.verder-online.nl).

### 1. Plan vroegtijdig onderling overleg

In de directe omgeving gelden veel extra regels en maatregelen om de verspreiding van het virus zoveel mogelijk tegen te gaan. Deze regels zijn onderhevig aan veranderingen, daarom adviseert de vFAS om samen tijdig te kijken naar de (on)mogelijkheden om familietradities door te laten gaan, al dan niet in aangepaste vorm.

### 2. Laat ouderschapsplan de leidraad blijven

Het ouderschapsplan biedt houvast en structuur; belangrijk voor ouder én kind. Volg de vastgelegde afspraken ook in deze onzekere tijd zoveel mogelijk. Indien bepaalde activiteiten vanwege het virus moeten worden aangepast, dan is het zaak contact op te nemen met de ex-partner en een nieuwe afspraak te maken.

### 3. Checken van te bezoeken locaties

Overleg en wees open naar elkaar over de wederzijdse plannen en activiteiten tijdens de vakantie. Controleer vooraf welke regels en afspraken er gelden op een bepaalde te bezoeken plek. Bekijk de risico's en bespreek ze.

### 4. Wat als ....?

In het geval dat er zich een situatie voordoet waarin ex-partners het oneens zijn, levert dat spanning op. Om te voorkomen dat de sfeer wordt beïnvloed kan een bemiddelaar uitkomst bieden. Bijvoorbeeld een wederzijdse vriend of familielid. Ook kan dit een gezinscoach, uw advocaat/mediator of eventueel de huisarts zijn.

### 5. Een stapje terug

Het wederzijds doel is hetzelfde: een ontspannen samenzijn met de kinderen. Belangrijk is het om beiden bereid te zijn om de regels, met betrekking tot ieders gezondheid en veiligheid, na te leven. Ook wanneer deze tussentijds worden aangepast. Neem een stapje terug indien nodig.

### 6. Creatieve alternatieven

Dit jaar wordt een uitzondering voor iedereen, niet alleen voor gescheiden ouders. Iedereen is onzeker en bezorgd. Er ontstaan nieuwe manieren om samen te komen en de feestdagen te vieren. Voor sommigen betekent dat samenkomen via Zoom; anderen organiseren kleine, korte bijeenkomsten op anderhalve meter, of een activiteit in de buitenlucht. Zorg samen voor een goede balans en beperk de risico's.

#### **Over de vFAS**

*De leden van de Nederlandse vereniging Familie- en erfrecht Advocaten Scheidingsmediators – de vFAS – zijn advocaat en vanuit die hoedanigheid onderworpen aan de regels van de Nederlandse Orde van Advocaten (NOvA). Aangesloten advocaten houden zich eveneens aan de vFAS-gedragsregels voor de mediator. De vFAS is een versmelting van de verenigingen VPFA en VAS en bestaat in deze vorm sinds 2003. De vFAS heeft 950 leden.*

# PERSBERICHT

